

# Wassen bij lage temperatuur risicovol

van onze redactie binnenland

**DEN HAAG – Wassen bij lage temperatuur kan risico's opleveren voor mensen met een zwakke gezondheid. Bij wastemperaturen onder 40 graden worden bacteriën, virussen, schimmels en huisstofmijt onvoldoende uit het wasgoed verwijderd.**

Dat zeggen deskundigen op het gebied van hygiënisch wassen in deze krant. Ze raden mensen met een lage weerstand, zieken en ouders van kleine kinderen aan bij 60 graden te wassen.

Wassen bij lage temperatuur bespaart veel energie. Dat scheelt een gemiddeld huishouden (bij viermaal wassen per week) al

gauw enkele tientallen euro's per jaar. Maar volgens de kenners zijn er risico's verbonden aan koud of lauw wassen. „Uit onderzoek blijkt dat bij een wasbeurt van 30 of 40 graden nog veel micro-organismen in het wasgoed achterblijven,” zegt universitair docent consumententechnologie Carja Butijn van de Wageningen Uni-

versiteit. „Die kunnen zelfs door de overige was worden verspreid. Verder verlagen van de temperatuur lijkt mij echt dubieus, zeker bij kwetsbare groepen als ouderen en kleine kinderen.” Volgens Annelies van Bronswijk, hoogleraar gezondheidstechniek van de Technische Universiteit in Eindhoven, is 'het milieu belang-

rijker geworden dan de gezondheid'. „Ik geloof heus wel dat je was er schoon kan uitzien als je wast op 15 graden. Maar als je het textiel wilt ontdoen van schadelijke beestjes, is 60 graden noodzakelijk.”

Omwille van de hygiëne zou het ook beter zijn als wasmachines meer water gebruiken en langer spoelen om micro-organismen te verwijderen, zegt Butijn. „Maar dat is strijdig met de trend bij wasmachineproducenten om juist minder water te gebruiken.” Organisaties als Milieucentraal propageren wassen bij lage temperaturen, maar adviseren wel om bij ziekte of allergie de knop van de verwarming omhoog te draaien. „Mijn ervaring is dat deze boodschap niet erg bekend

is. Bij consumenten is weinig kennis over de meest geschikte manier van wassen”, constateert Butijn. Zij wijt dat onder meer aan het verdwijnen van de huishoudschool.

Een woordvoester van Proctor en Gamble laat weten dat heet wassen 'in een aantal gevallen' inderdaad de voorkeur geniet, bijvoorbeeld als de was sterk vervuild is of ziektekiemen kan bevatten. De producent van onder meer Ariël Excel Gel, een wasmiddel dat bij 15 graden 'briljant' schoon zegt te wassen, vindt dat evenwel bij de licht bevulde was niet nodig. „Dan is een tikje terug zeker mogelijk. Er zitten meer enzymen in het wasmiddel. Dat zorgt voor voldoende hygiëne.”

**zie ook pagina 4**